

# MENU LADO B



2020 ÉDITION FRANÇAISE N° 8



## LES ORIGINES DE LA FRANCESINHA



L'une des théories remonte au contexte de la Guerre d'indépendance espagnole, au début du 19<sup>e</sup> siècle, affirmant que les soldats de l'armée de Napoléon avaient l'habitude d'utiliser du pain de mie pour faire des sandwichs avec toutes sortes viandes et beaucoup de fromage. Toutefois, ces sandwichs n'avaient pas de sauce, complément essentiel que les portugais ont ajouté plus tard. L'attribution de la création de la recette à Daniel David Silva est assez unanime. Ce dernier travaillait au restaurant A Regaleira au début des années 50. Émigrant en France et en Belgique, quelques années auparavant, dans le secteur de la restauration, il s'est familiarisé avec la gastronomie locale, et notamment avec le célèbre croque-monsieur, très populaire chez les gaulois. Ce sandwich français aurait ainsi inspiré la création de la francesinha, qui en tire d'ailleurs son nom.



## UNESCO

Saviez-vous que la partie historique de Porto compte plus de 2 000 ans d'histoire et qu'elle a d'ailleurs été classée au Patrimoine Culturel de l'Humanité de l'Unesco ?

## UNE NOUVELLE MARQUE À PORTO

« A Melhor Francesinha do Mundo », marque déposée de Lado B Café depuis 2013, a été créée afin de dignifier, de préserver et de promouvoir l'un des symboles les plus marquants de la ville de Porto. Bien plus que la marque d'une entreprise ou d'un espace commercial en particulier, nous prétendons être la marque de toute une culture, intrinsèquement liée à Porto, mais ouverte au reste du monde.

### RESPONSABILITÉ DE LA MARQUE

- 1) Garantie d'excellence du produit final grâce à une sélection rigoureuse des ingrédients et à une confection soignée ;
- 2) Préservation intégrale de l'identité du produit, en gardant intacts les principes qui régissent son authenticité ;
- 3) Promotion du produit à l'échelle locale, nationale et internationale.



Le Lado B Café est recommandé par Tripadvisor, le plus grand site de voyages au monde, et également le plus prestigieux. Si notre service a répondu à vos attentes, n'hésitez pas à nous recommander.

Lado B Café | Cervejaria | Cafeteria | Bar

Rua Passos Manuel, 190 | 4000-382 Porto | T: [+351] 222 014 269 | E: geral@ladobcafe.pt | W: ladobcafe.pt | f: facebook.com/ladob.cafe.bar

Timetable: Mon-Thu: 11:00>24:00 | Fri-Sat: 11:00>02:00 | Sunday: closed



# FRANCESINHAS

**Francesinha Lado B avec œuf** ..... 8,75  
(Rumsteak, saucisse fraîche, linguça, jambon, mortadelle, fromage, sauce)

**1/2 Francesinha Lado B avec œuf** ..... 6,50  
(Rumsteak, saucisse fraîche, linguça, jambon, mortadelle, fromage, sauce)

**Francesinha végétarienne**..... 9,85  
(Tofu fumé, saucisse de soja, saucisson végétal, fromage, sauce végétale)

**Frites (allumettes – Portion individuelle)** ..... 1,25

**Assiette à partager**..... 1,00



## HAMBURGERS

**Cheeseburger** (hamburger, fromage) ..... 3,95

**Hamburger façon Lado B** (jambon, fromage, laitue, tomate) ..... 4,25

**Hamburger au bacon** (bacon, jambon, fromage, laitue, tomate) ..... 4,25

**Hamburger à l'oignon** (oignon, jambon, fromage, laitue, tomate) ..... 4,25

**Hamburger à l'ananas** (ananas grillé, jambon, fromage, laitue, tomate) ... 4,25

**Hamburger à l'assiette** (2 hamburgers, œuf, frite, jambon, fromage, salade) 6,95

**Hamburger végétarienne au pain** (laitue, tomate) ..... 4,95

**Hamburger végétarienne à l'assiette** (œuf, fromage, salade) ..... 6,95

## POURQUOI LE LADO B?

Lors la création de cet espace, Artur Ribeiro, son mentor, était propriétaire de Jo-Jo's Music. Pendant presque 30 ans, ce magasin de disques (le plus ancien de Porto) a été la face A de son activité entrepreneuriale, ce qui explique l'attribution de la désignation Lado B, ainsi que l'ambiance musicale du décor de cet endroit.

## SANDWICHES ET STEAKS

**Sandwich de steak dans 2 petits pains** (150 g de rumsteak, jambon) 5,45

**Steak «Primavera Sound»** (120 g de rumsteak, jambon, fromage)..... 4,95

**Steak à cheval** (180 g de rumsteak, œuf, jambon, fromage, pomme de terre, laitue)..... 8,95

**Steak à cheval spécial** (180g rumsteak, œuf, fromage, pomme de terre, sauce)..... 9,95

**Steak et champignons** (200 g de rumsteak, frites, sauce aux champignons) ... 12,95

**Steak spécial** (rumsteak de 200 g, œuf, frites, salade) ..... 12,95

**Pica-Pau façon Lado B** (250 g) ..... 12,95

(steak, saucisse fraîche, saucisse allemande, linguça, cornichons, sauce Francesinha, toasts)

**Pavés de veau à l'ail**..... 14,95

(250 g de pavé de veau, punch pommes de terre « a murro », fanes de navet sautées, ail)



## HOT DOGS

**Hot dog normal** (saucisse allemande, jambon, fromage)..... 3,75

**Hot dog Lado B** (saucisse fraîche, linguça, fromage)..... 3,75

**Hot dog Lado B avec sauce** (saucisse fraîche, linguça, extra fromage)..... 6,95

**Sauce pour hot dog** ..... 1,00

Si vous êtes allergique ou intolérant à certains produits, veuillez contacter notre personnel avant de faire votre choix.

TVA incluse | Aucun plat, produit alimentaire ou boisson, y compris le couvert, ne peut être facturé s'il n'est pas demandé par le client ou s'il est rendu inutilisable. | Décret n.10 / 2015 du 16 janvier





Morue façon Braga



Hot Dog Lado B



Sandwich "Primavera Sound"



Pica-Pau façon Lado B

## LA FRANCESINHA DANS LE TOP 10 MONDIAL DES MEILLEURS SANDWICHES

L'AOL Travail, l'un des sites les plus prestigieux et suivis dans le monde entier en ce qui concerne les destinations touristiques et de loisir, a élu la Francesinha comme l'un des 10 meilleurs sandwichs au monde.

Le met portuan se place à côté des sandwichs Indian « Navajo » Taco (USA), Smorrebrod (Danemark), Roujimaos (Chine), Cemita (Mexique), Gelato Sandwich (Italie), Kati Roll (Inde), Chip Butty

## SANDWICHES ET TOASTS

Sandwich au jambon ou au fromage .....	2,00
Sandwich au jambon fumé .....	2,95
Toast au jambon ou au fromage.....	1,95
Toast mixte (jambon, fromage).....	2,55
Toast mixte spécial (sauce Francesinha, extra jambon, fromage, extra fromage) ..	4,95
Oeuf simple.....	0,75

## HORS D'OEUVRES SALÉS

(chauds et froids sur place)

Accras de morue.....	1,00
Croquettes spéciales .....	1,00
Rissole à la viande .....	1,00
Rissole aux crevettes .....	1,00



Avez vous  
déjà goûté  
le steak sur le pain,  
dans 2 petit pains?

150g Steak  
+ Jambon  
**5,45**

## SALADES

Simple (laitue, tomate, oignon, carotte) .....	2,95
Thon (fusilli, thon, laitue, tomate, maïs, carotte, fromage, vinaigrette) .....	7,25
Jambon fumé (fusilli, jambon fumé, laitue, tomate, maïs, carotte, fromage) .....	7,25
Tropicale (fusilli, salade de fruits, laitue, tomate, carotte, fromage, vinaigrette) .....	7,25



Si vous êtes allergique ou intolérant à certains produits, veuillez contacter notre personnel avant de faire votre choix.

TVA incluse | Aucun plat, produit alimentaire ou boisson, y compris le couvert, ne peut être facturé s'il n'est pas demandé par le client ou s'il est rendu inutilisable. | Décret n.10 / 2015 du 16 janvier



## DESSERTS

### FRUITS

Salade de fruit.....	2,95
Fruit de saison coupé .....	1,95
Mangue coupée .....	3,95
Fraises à la chantilly .....	3,95
Fraises au sucre .....	3,25

### ENTREMETS

«Le meilleur gâteau au chocolat du monde» .....	3,95
Pudding Abade (by Miguel Oliveira) .....	5,95
Crumble aux pommes et boule de glace (spécialité) .....	3,75
Mousse au chocolat (spécialité) .....	3,45
Crème brûlée (brûlée sur place ou avec cannelle) .....	2,95
Yaourt à la grecque avec fruits des bois .....	2,45
Fromage Flamengo et marmelade ou goiabada .....	3,75

### GLACES:

(vanille, citron, chocolat, crème chantilly, fraise)	
Semi-froid (glace à la chantilly et chocolat chaud) .....	3,45
1 boule de glace + chantilly .....	2,25
2 boules de glace + chantilly .....	3,25
3 boules de glace + chantilly .....	4,25
Citron avec fruit (mangue ou fraises + menthe).....	3,45
Topping + chantilly (extra) .....	0,75

### GAUFRES

Gaufre avec chocolat chaud .....	3,95
Gaufre avec 1 boule de glace .....	4,45
Gaufre avec 2 boules de glace .....	5,25



Le meilleur  
gâteaux au  
chocolat  
du Monde

"O Melhor Bolo de Chocolate do Mundo"



Apple Crumble + Ice Cream



Citron glacé + Fruit



Greek Yogurt



Chocolate Mousse

## C A F E T A R I A

### CAFÉ ET LAIT

Expresso.....	0,85
Double expresso.....	1,60
Café allongé.....	1,10
Décaféiné.....	0,95
Café crème.....	0,90
Café au lait.....	0,90
Café au lait dans un verre.....	1,30
Verre de lait.....	1,00
Café soluble.....	0,75
Allongé (café / citron).....	0,75
Capuccino.....	1,75
Café viennois.....	1,30

### THÉS

Thé .....	1,50
Thé au lait.....	1,60
Thé avec 2 tasses.....	1,85

### BOISSONS

Eau 375 cl .....	1,20
Eau 75 cl .....	2,20
Eau pétillante Pedras / Castello.....	1,20
Eau pétillante 0,5L .....	2,00
Eau pétillante aromatisée.....	1,40
Eau citronnée (rondelle) .....	1,50

### JUS DE FRUITS ET MILKSHAKES

Jus d'orange pressée.....	2,25
Jus de fruits .....	2,50
(fraise / ananas / poire / mangue / pomme)	
Milkshake au fruit .....	2,50

### SODAS

Coca-Cola / 7Up / Fanta .....	1,60
Sumol.....	1,60
Ice Tea / Guaraná .....	1,60
Schweppes tonique / ginger ale .....	1,60
Compal .....	1,70
Red Bull .....	2,40
Limonade maison (citron / fruit de la passion) .....	2,50
Groseille (rafraîchissement) .....	1,50
Somersby (Pomme / Fruits Rouges).....	2,50

### BIÈRES NATIONALES

Bock 15 cl .....	1,20
Bière pression 33 cl .....	1,90
Bière pression Nortada 33 cl .....	1,90
Bière pression Stout 33 cl .....	2,00
Chope 50 cl .....	3,45
Diesel (bière 33 cl avec coca-cola) .....	1,90
Super Bock Mini .....	1,25
Super Bock bouteille (Blonde / Sans alcool).....	1,90
Super Bock Abadia .....	1,90
Super Bock Coruja .....	1,90
Sagres Bohemia .....	1,90
Sagres Radler .....	1,90
Sovina (bière artisanale) .....	4,15
Lettre A, B, C, D (bière artisanale) .....	3,95
Lettre E, F (bière artisanale) .....	4,45

Si vous êtes allergique ou intolérant à certains produits, veuillez contacter notre personnel avant de faire votre choix.

TVA incluse | Aucun plat, produit alimentaire ou boisson, y compris le couvert, ne peut être facturé s'il n'est pas demandé par le client ou s'il est rendu inutilisable. | Décret n.10 / 2015 du 16 janvier